

# 小石雄一@週末の達人

WEB:週末の達人 <http://weekend-master.com>  
メール: [weekendmaster@nifty.com](mailto:weekendmaster@nifty.com)



## ■主な著書および講演テーマ

### PI (パーソナル・アイデンティティ)

#### 自己実現、自己表現

- 『スーパーPI講座』(1989,日本実業出版社)
- 『スーパーPI実践法』(1990,日本実業出版社)
- 『ビジネス知恵セミナー』(1993,日本実業出版社)

### PM (パーソナル・マネジメント)

#### 時間管理、自己管理

- 『週末の達人』(1990,二期出版)(1997,PHP文庫)
- 『週末の価値を倍にする!』(1999年PHP文庫)
- 『週末の達人創造的フィールドライフ』(1997,二期出版)
- 『朝(ピフォア9)の達人』(1996文庫、PHP文庫)
- 『「自分の時間」のつかい方』(1996,明日香出版社、)
- 『時間の達人』(1999,PHP文庫)
- 『最強の時間術』(2002,PHP)
- 『時間を他人より2倍うまくつかう技術』実業之日本社
- 『わたしの整理術』(2003,岩波アクティブ新書)
- 『できる人は眠りが違う』(2003,WAVE出版)
- 『上級の時間術』(2007,明日香出版社)
- 『土曜日力の鍛え方』(2008明日香出版社)
- 『明日できることは今日しない』(2009 アスキー)

### PN (パーソナル・ネットワーク)

#### 出会いを人脈にする技術

- 『人脈創りの達人』(祥伝社文庫)

### PA (パーソナル・オートメーション)

#### 知的生産

- 『新ワープロ通信入門』(1988,徳間書店)
- 『HOW TO DYNABOOK』(1990,日本実業出版社)
- 『情報書齋術』(1992,日経新聞社)
- 『本を書こうよ』(1994,同文書院)
- 『自分の書齋のつくりかた』(1996,PHP研究所)
- 『知の勉強術』(1998,KKベストセラーズ)

- 勉強会に参加される方は、まぐまぐの「週末の達人」メルマガに登録してください。日程の変更などすべてメルマガで案内しています。
- 週末の達人WEBは、<http://weekend-master.com>

## プロフィール

- ◆1958年2月19日 金沢市生まれ、血液型A型。駒澤大学法学部卒、通商産業省、通商産業研究所、経済企画庁等を経て総務省に出向、平成30年に経済産業省を定年退職。現在、コンサルタント、泡盛新聞関東支局長、陶芸家。
- ◆アフターファイブや週末を利用し、情報ネットワークやビジネスマンのライフスタイルを研究し、自分独自の新しい生き方を創造、実践。著書多数。
- ◆社外ネットワーク「人脈創りフォーラム」「話飲(ワイン)の会」を東京、大阪、沖縄などで開催。自己実現、自己表現、人脈創り、情報ネットワーク、知的生産の技術、週末のライフスタイルなどを中心として、執筆、講演などで情報発信している。

## 社外勉強会

- 話飲(ワイン)の会 川口市で開催。お酒、料理が好きな人。ご参加ください。

- 全国人脈創りフォーラム 虎ノ門。テーマは、話し方、世界情勢、インテリア、コミュニケーションなど、多岐に渡る。興味のあるテーマにご参加ください。
- 経営セミナー「我社の反省」 虎ノ門。

## 週末

- キッチンスタジオイベント 沖縄、伊豆など全国で開催。
- 週末陶芸、多肉植物セミナー ホームパーティ形式のコミュニケーションパーティを開催。
- 定年退職を機に町内会活動に参加。
- 地域コミュニティ構築を模索中。

