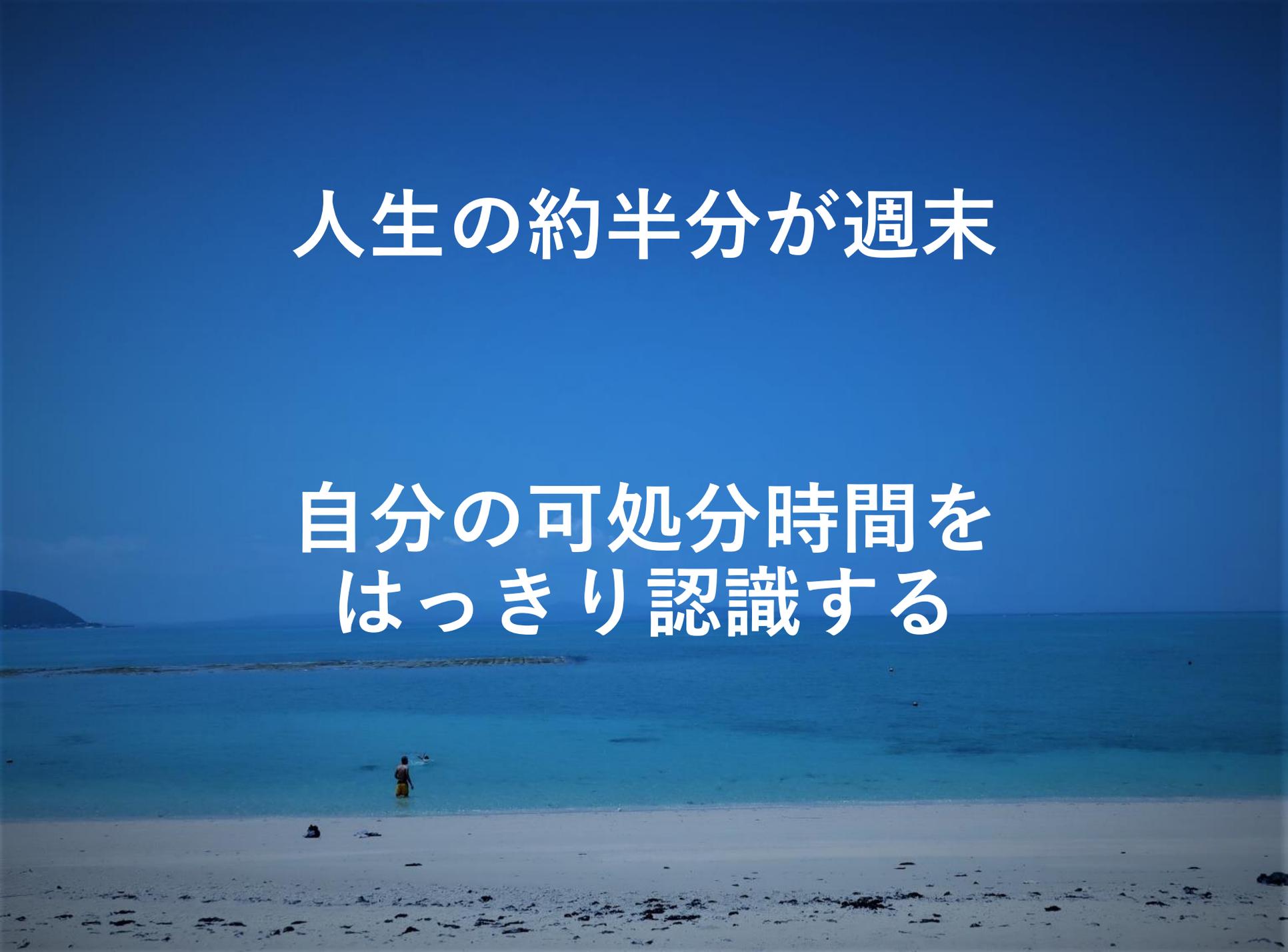




週末の達人の 定年楽園生活

～現役時代の週末にやっておくべきこと～

週末の達人 小石雄一

A tropical beach scene with turquoise water and a person in the distance. The background is a clear blue sky. The text is overlaid on the image.

人生の約半分が週末

自分の可処分時間を
はっきり認識する

仕事をしながら
時間を創る

人と一緒では時間は出来ない



仕事、家族、個人 バランス

バランスとは何か



今、何をすべきか

年代別戦略を立てる



週末活用の3つのスキル

時間、人脈、知的生産



時間

時間は創れない
時間を浪費するな



人脈

人脈は信頼で出来ている

人脈を買う方法



知的生産

人生最後の最終兵器

知的生産の仕掛け



自分独自の発想を 持つ方法



プラットフォーム戦略

週末の達人 小石雄一のプラットフォーム

地域
コミュニティ
川口マダム
の会

泡盛新聞
関東支局
設立

陶芸家

多肉植物
鉢作家
『多肉本』
の出版

新聞の
連載

沖縄
人脈創り
フォーラム

定年楽園生活
を目指す
勉強会

女と男の
コミュニ
ケーション
料理教室

ビジネス書の
出版

沖縄に
居酒屋を
作る